

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
	закуска	3	бутерброд с сыром	60
	гор.блюдо	173	каша молочная геркулесовая с маслом слив	250/5
	гарнир			
	гор.напиток	379	кофейный напиток с молоком	200
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	35
Завтрак 2	Витаминизация			
Обед	закуска	20	салат из свежих огурцов с луком репчатым	100
	1 блюдо	82	борщ из свежей капусты с картофелем сметаной и зеленью	250/5/1
	2 блюдо	272/330	биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	250
	гарнир			
	сладкое			
	гор.напиток	АКТ	компот из свежемороженых ягод	200
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный	30

День

10/2/2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	101.12	4.65	5.18	9.69
	388.65	7.27	11.30	43.83
	100.60	3.17	2.68	15.95
	88.64	3.2	1.36	15.9
	94.15	1.43	4.57	10.37
	163.98	7.02	6.86	18.25
	379.20	15.00	15.09	54.23
	32.00	0.67	0.30	7.68
	81.02	2.43	0.3	14.64
	66.6	2.4	1.02	12.66